

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Вохтомская основная школа»  
(МБОУ «Вохтомская ОШ»)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «Вохтомская ОШ»  
№ 117-О от 15.09.2023г.

**Программа**  
**школьного спортивного клуба**  
**«Факел»**

## Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по учебно-воспитательной работе
Цели	вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li><li><input type="checkbox"/> Организация занятий в спортивных секциях.</li><li><input type="checkbox"/> Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li><li><input type="checkbox"/> Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li><li><input type="checkbox"/> Поощрение обучающихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.</li><li><input type="checkbox"/> Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.</li><li><input type="checkbox"/> Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.</li></ul>
Сроки реализации программы	2023-2028 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Вохтомская основная школа»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Вохтомская ОШ»
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"><li>• увеличение числа систематически занимающихся обучающимися школы в спортивных секциях;</li><li>• осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.</li><li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, привлечения большего количества участников;</li><li>• увеличение количества участников в районных спортивно-массовых мероприятиях;</li></ul>

## **Пояснительная записка.**

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации».

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья обучающихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «Вохтомская ОШ» имеется опыт организации спортивно-массовой работы. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования обучающихся. Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», турпоход, лыжные гонки и иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Обучающиеся принимают участие в районных соревнованиях по лыжам, легкоатлетическом кроссе, настольному теннису. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Подвижные игры», «Волейбол», «Настольный теннис». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется спортивная работа.

## **Ресурсное обеспечение программы.**

1. **Кадровое:** педагогический коллектив, учитель физической культуры, педагоги дополнительного образования.
2. **Материально-техническое:** спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
3. **Финансовое:** бюджетные средства МБОУ «Вохтомская ОШ».

## Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива обучающихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя ШСК, разработка Положения о школьном спортивном клубе, планирование и организация работы ШСК
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета ШСК; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Уголки здоровья
4. Финансово хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

### Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
  - рост показателей спортивных достижений обучающихся;
  - снижение уровня заболеваемости обучающихся;
- Социальные
- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
  - активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.